

STOP! 長時間労働

～あなたの働き方は大丈夫?～

連合全国一斉集中 労働相談ホットライン

2023年12月13日水～14日木
10:00～18:00

これって
当たり前?



それって
おかしく
ない?



長時間労働

早朝に出勤し、
深夜に帰宅する毎日。
加えて、家に持ち帰って
仕事をする事も…。
もう疲れた…。

休憩時間

1時間休憩のはずが
15分しかとれず、
食事をしながら仕事を
している。毎日身も心も
くたくた…。

残業代未払

仕事が終わらないから
仕方がなく深夜や早朝、
在宅でも対応しているのに、
残業代が出ない。
もう嫌だ!

メンタルヘルス

仕事量やノルマが過大で、
いつも疲れている。
仕事に行くのが憂鬱で、
夜も眠れず、
食欲もない…。

年次有給休暇

代わりに出勤できる人を
見つけないと、年休は取得
できないと言われた。
人手不足だから
仕方ないの?

連合全国一斉集中 労働相談ホットライン

フリーダイヤル いこうよ れんごうに

0120-154-052 相談無料 秘密厳守 携帯・スマホOK

2023年12月13日水～14日木 10:00～18:00

※上記期間以外も受付しています。 ※受付時間は地域によって異なります。

LINEで相談!



期間限定

12月13日水
～14日木

10:00～15:00
(最終受付14:30)

オンライン
(Zoom)
組合づくり相談

詳細は裏面へ

労働相談
チャットボット
「ゆにボ」



フリーランス
課題解決サイト
「Wor-Q」



日本労働組合総連合会北海道連合会(連合北海道)

連合 Q