

速報 れんごう札幌

連合北海道札幌地区連合会

2007年07月12日発 第39号 発行責任者：伊藤正義 011-210-0505 Fax011-210-0606

ストレスを一人で悩むな！

平成19年度 第1回安心して働ける市民応援セミナー

札幌市は昨年に引き続き市民を対象とした就労支援事業「安心して働ける市民応援セミナー」を実施します。

第1日目・8月3日(土)は、職場内のストレス対策として、札幌心の相談センター・安住昌泰氏が「職場のストレス解消法 ~心と体をリフレッシュ~」と題した講演を行います。同氏は、人事院・中堅職員研修会にて「心の健康管理」と題したセミナーを開催するほか、テレビ・ラジオ等を通じて、メンタルヘルス対策、心の癒し対策などに取り組まれています。現代の職場には、人員管理や評価、企業統合・整理関連さらには改定均等待遇の法施行と歩調が合わない労働条件・慣行等を原因としたストレスに悩む方々が多く見られます。連合加盟組合の企業においても悩みを持つ方は若干増加の傾向にあります。ストレスを一人で悩まず、いつでも職場でリフレッシュできる方法をこのセミナーで会得しましょう！

第2日目・8月4日(日)は、「仕事の悩み全般」に対する個別相談会を実施します。相談員は社団法人日本産業カウンセラー協会・北海道支部、札幌市精神福祉センターから派遣されるほか、「さっぽろ労働相談センター」からも相談員を派遣します。知友人・家族で悩まれる方がいれば是非紹介してください。詳細はサイドに掲載している、広告をごらん下さい。クリックすると大きくなります。



恵庭会場には吹雪の中多数の市民が参加！

平成19年度第1回安心して働ける市民応援セミナー

場 所：札幌サンプラザ 北区北24条西5丁目
電話 011-717-2711

日 時： セミナー「職場のストレス解消法
~心と体をリフレッシュ~」
8月3日(土) 18時30分~20時
個別相談
8月4日(日) 12時~18時

(伝統色+国際色+元気色) = 新文化

8月11日~12日 第2回 さっぽろ元気まつり

第2回さっぽろ元気まつり(会場：中島公園自由広場)の催事に伝統演芸やアマチュアバンドのほか、会場参加者全体を対象にしたマンモスビンゴゲームが加わります。伝統演芸では、連合OBによるミュージカル手品や和太鼓演奏の他に中国伝統舞踏等も加わりました。「小さな好意村」では家具プラモ作りや預金体験の他リングプル・使用済みプリペイドカード・ハガキ・切手のリサイクル回収に取り組みます。期間内に限りキタラ等の周辺施設も利用できます。中島公園発の新たな札幌文化・組合員が形成する新文化に日本中の耳目が集中しています。みんなでがんばろう！



昨年大好評！住宅カベ塗り体験コーナー